

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
28.09.2022

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	80/40	26,17	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с	150\10	10,67	9,25	9,84	7,96	157,63
15	компот из свежих фруктов	200	7,13			10,0	40
1,1	Хлеб пшеничный обо	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	сыр порционный	16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			57,21	22,1	20,12	55,26	493,3

Повар: Аб Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
28.09.2022

Меню для обучающихся 5-9 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса пти	100/30	33,21	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные	200\12	13,63	9,25	9,84	7,96	157,63
15	компот из свежих фруктов	200	7,13			10,0	40
1,1	Хлеб пшеничный обо	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	сыр порционный	16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого на завтрак			67,21	22,1	20,12	55,26	493,3

Повар: Аб Абзалова Н. К.